

Mode de consommation	Influence sur les effets	Risques	Safer Use
Oral (avalé)	> Début des effets plus lent, entre 30 et 120 minutes	> Surdosage involontaire lorsqu'une dose trop élevée est consommée ou que le dosage est augmenté trop rapidement	> Adapter le dosage en fonction de du sexe et du poids > Attendre suffisamment de temps, jusqu'à ce que l'effet de la substance se déploie
Nasal (sniffé)	> Début des effets plus rapide, après plusieurs secondes	> Lésions des muqueuses nasales > Risques de transmission de l'hépatite C en cas de partage du matériel utilisé pour sniffer	> Réduire la poudre, caillou aussi finement que possible
Fumé	> Très rapide, après quelques secondes > Effet rapide, fort (Flash) et intense – qui retombe aussi généralement vite	> Surdosage involontaire, assimilation rapide > Risque de consommation excessive > Irritation de la langue et de la gorge > Substances cancérigènes à la suite du processus de combustion	> Consommer de petites doses > Faire des pauses entre une consommation et la suivante > Utiliser son propre matériel de fume, en particulier les filtres > Vaporiser (évaporation) vaut mieux que fumer
IV (injecté intraveineuse)	> Très rapide, après quelques secondes > Effet rapide, fort (Flash) et intense – qui retombe aussi généralement vite	> Surdosage involontaire lorsqu'une dose trop élevée est consommée > Risques de transmission HIV, hépatite C, etc. en cas de partage du matériel de consommation (seringues et autre matériel)	> Réduire la poudre, caillou aussi finement que possible > Utiliser une solution propre > Choisir une seringue appropriée (taille de l'aiguille) > Utiliser un filtre pour remplir la seringue > Désinfecter et changer régulièrement de point d'injection > Utiliser son propre matériel
IM (injecté intramusculaire)	> Lent, après plusieurs minutes > Seul peu de substances peuvent être consommées par voie IM	> Surdosage involontaire lorsque le dosage est augmenté trop rapidement suite à un faible effet > Irritation des tissus musculaires > Risques de transmission HIV, hépatite C, etc. (partage du matériel de consommation)	Voir consommation par IV
Rectal (suppositoire)	> Lent, après plusieurs minutes	> Surdosage involontaire lorsqu'une dose trop élevée est consommée ou que le dosage est augmenté trop rapidement > Irritation de l'intestin – mauvaise digestion	> Consommer des doses adaptées > Selon la forme galénique, utiliser un lubrifiant (pastille) > Attendre 90 min. que l'effet se déploie